



TRAININGEN, TEAM- EN TALENTONTWIKKELING

## Durf jij het aan?

Schrijf je dan in voor deze unieke vierdaagse training  
Persoonlijk Leiderschap  
"De Kunst van Verbinden".

### Dag 1: Ik en mijn Ikken

Met welke delen in jezelf ben je wel of niet verbonden? Wat staat jouw succes in de weg of verstoort je balans?

### Dag 2: Ik en de Ander

Hoe verbind jij je met de ander én wanneer en hoe verbreek je de verbinding?

### Dag 3: Ik en de Organisatie

Op welke wijze verbind jij je met jouw werk en doelen? Welke patronen maken jou meer of minder succesvol?

### Dag 4: Ik en mijn Podium

Je presenteert jezelf en wat je hebt geleerd. We gaan oogsten en vieren!

### Data 4-daagse training:

kijk voor de actuele data van deze training op onze website:  
[www.leftrainingen.nl](http://www.leftrainingen.nl)

### Kosten:

4-daagse training € 1.995,-  
(ex. BTW) inclusief uitgebreide intake, UNIEKE ACT®-meting, persoonlijke terugkoppeling en uitgebreide rapportage.

### Locatie 4-daagse:

LEF-trainingen  
Hogedijk 4a  
2445 BC Aarlanderveen

Gun jezelf tijd voor jou en jouw ontwikkeling, om te verbinden, vertragen en vieren.

GENIET van de energie van Vrouwenpower, Liefde en LEF.

# 4 daagse training

## Persoonlijk Leiderschap voor Vrouwen De Kunst van Verbinden

Heb jij het LEF om in vier dagen diepgaand aan jezelf te werken en écht te **investeren in jouw persoonlijk leiderschap**?

Dan bieden wij je de antwoorden op je (persoonlijke) leiderschaps- en levensvragen die jou bezighouden.

Onze training biedt inzicht in je onderbewustzijn en het effect daarvan op jouw gedrag. Vanuit deze basis ontstaat er wezenlijk verbinding met jezelf en met de ander.

De kwaliteit van jouw leven, de balans, het plezier en resultaat nemen zo écht toe. Niet alleen in je werk, maar ook privé.



**Ontdek jouw unieke individuele kracht.**

### Hoe werken we?

Aan de hand van de unieke ACT®-meting ontdek je wat jouw onbewuste drijfveren zijn, die maken dat je doet wat je doet én hoe je je gedrag kunt veranderen door je ware zelf te worden. We werken met NLP, Transactionele Analyse, ACT, Familie- en Organisatieopstellingen en Voice Dialogue. De training is interactief en er is veel ruimte voor jouw vraagstukken. Voor de beste kwaliteit werken we met kleine groepen van maximaal 8 personen.

### Wil je eerst een training van 1 dag of een proeverijtje bijwonen?

Kijk dan op [www.leftrainingen.nl](http://www.leftrainingen.nl), bel of mail



06-30135423 Patricia de Sain-Innemees  
of via e-mail: [info@leftrainingen.nl](mailto:info@leftrainingen.nl)

**We trainen met liefde & LEF.**